

## Weitere Inhalte

Im Rahmen der Einzelberatung in allen Phasen der Maßnahme werden Sie regelmäßig von unserer sozialpädagogischen Fachkraft beraten und unterstützt.

Die Seminarinhalte werden über eine Lehrkraft/einen Dozenten mit Ihnen gemeinsam erarbeitet.

Eine Vermittlerin unterstützt Sie bei der (Praktikums-)Stellensuche und bei der Erstellung einer professionellen Bewerbungsunterlage mit digitalem Foto.

Sie erhalten einen Einstieg in die Nutzung des Programms job4you, welches Ihnen den Zugang zu allen Stellenportalen in Essen ermöglicht. Dieses Programm können Sie auch von zu Hause aus nutzen.

Sollten Sie noch Schwierigkeiten mit der deutschen Sprache haben, wird Ihnen eine Deutschlehrerin Hilfe anbieten.

Ein praktisches Training im handwerklichen Bereich befähigt Sie, besser mit Tapeten, Malerarbeiten und dem Aufbau von Möbeln umgehen zu können.

Sie haben während Ihrer Teilnahme Anspruch auf insgesamt 3 Wochen Urlaub, der jeweils verbindlich in der Ferienzeit stattfindet.

Zusätzlich planen wir Ausflüge zu regionalen, sozialen, kulturellen oder interkulturellen Angeboten. Themen zur Gesundheitsorientierung runden die Inhalte ab.

**Sprechen Sie uns an.**

**Wir beraten Sie gern!**

## So finden Sie uns



**ARBEIT & BILDUNG Essen GmbH**

Karolingerstraße 96  
45141 Essen



**Ansprechpartnerin**

Katja Kerschowski  
Produktverantwortung  
Tel.: 0201 88724-62  
Fax: 0201 88722-99  
kerschowski@abeg.essen.de

[www.abeg.essen.de](http://www.abeg.essen.de)

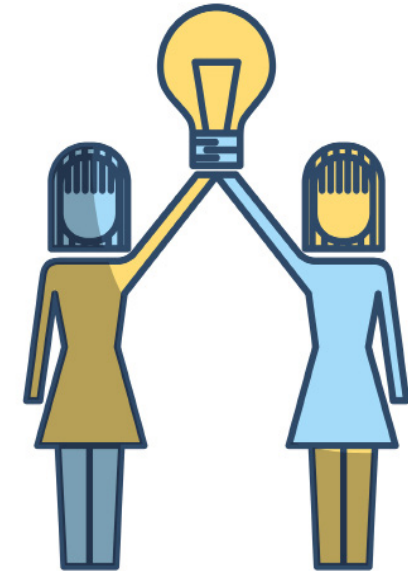
Ein Unternehmen der  
**EABG GRUPPE**

 charta der vielfalt

**UNTERZEICHNET**



## Frauenkompetenzzentrum



**Ein Angebot zur Aktivierung  
und beruflichen Eingliederung  
für Frauen**

**STADT  
ESSEN**

**JobCenter Essen**

 **ARBEIT UND  
BILDUNG**  
Essen Gesellschaft mbH

## An wen richtet sich das Angebot?

- Das Angebot richtet sich an **Frauen, die (wieder) ins Berufsleben einsteigen möchten** und professionelle Unterstützung benötigen.
- Wir schauen gemeinsam auf Ihre Stärken und zeigen Ihnen Wege und Möglichkeiten auf, diese für den Arbeitsmarkt nutzbar zu machen.
- Wir wenden uns sowohl in der Gruppe als auch in Einzelgesprächen Fragen zu wie: Welche Zugangsmöglichkeiten gibt es in den Arbeitsmarkt? Wie kann ich meine Mobilität erhöhen? Wie bekomme ich das Familienleben und Berufstätigkeit „unter einen Hut“? etc.
- Das Angebot wird in **Teilzeit** am Vormittag durchgeführt, so dass Sie und evtl. auch Ihre Familie sich an die neue Tagesstruktur gewöhnen können.

### Was wir Ihnen bieten

Ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot, das Sie im persönlichen Bereich und im Hinblick auf *IHRE* beruflichen Perspektiven weiterbringen wird. Sie können erleben, wie durch die Hilfsbereitschaft in der Gruppe die Einzelne unterstützt und motiviert wird.

### Was wir von Ihnen erwarten

Regelmäßige Teilnahme, Mitarbeit, positives Denken, Freude an dem Angebot und Offenheit für neue Perspektivenbildung.

**Die Zuweisung zu diesem Angebot erfolgt durch das JobCenter Essen.**

## Phasen des Frauenkompetenzzentrums

Das Angebot gliedert sich in vier Phasen, welche aufeinander aufbauen.

**Phase I  
Orientierungsphase**  
Dauer: 6 Wochen  
Inhalte:  
• Einstiegsphase Kennenlernen  
• Profiling und Einzelcoaching  
• Motivationsarbeit  
• Klärung der individuellen Situation  
• Feststellen individueller Handlungsbedarfe

**Phase II  
Trainingsphase**  
Dauer: 10 Wochen  
Inhalte:  
Bearbeitung der in der Orientierungsphase festgestellten individuellen Handlungsbedarfe, z. B. Kommunikationsstrategien, Persönlichkeitsberatung, Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt etc.

**Phase III  
Erprobungsphase**  
Dauer: 10 Wochen (davon 7 Wochen betriebliche Erprobung)  
Inhalte:  
• Vorbereitung auf die betriebliche Erprobung, Aufarbeitung von beruflichen, sprachlichen und Qualifikationsdefiziten  
• aktive Praktikumsplatzsuche  
• Absolvierung der betrieblichen Erprobung  
• Reflexionstage

**Phase IV  
Projektphase**  
Dauer: 4 Wochen  
Inhalte:  
• Workshops und Seminare auf besondere Nachfrage der TN  
• Projektarbeiten  
• Reflexionstage  
• bei Bedarf Verlängerung der betrieblichen Erprobung  
• Planung der Abschlussveranstaltung

## Termine

Das Frauenkompetenzzentrum findet am Standort Karolingerstraße 96 statt.

### Kurstermine 2018/2019

- 01.09.2018 - 28.02.2019
- 01.02.2019 - 31.07.2019

Seminarzeiten sind vormittags, i.d.R. ab 9 Uhr.

### Besonderes

Im Bedarfsfall ist eine Notfallkinderbetreuung durch unseren Kooperationspartner VKJ gewährleistet, so dass Sie weiterhin an unserem Angebot teilnehmen können.

Am 22.08.2019 findet eine große Abschlussveranstaltung statt, deren Inhalte von Ihnen aktiv mitgestaltet werden. Die Teilnahme ist für Sie verpflichtend, ein abwechslungsreiches Kinderprogramm lädt Sie dazu ein, auch Ihre Kinder mitzubringen.

Im **August 2019** besteht für **alle Kundinnen, die die Maßnahmen abgeschlossen haben**, die Möglichkeit, an einem intensiven Jobcoaching mit gezielter Vermittlungsunterstützung oder an einer Projektarbeit teilzunehmen.