

Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Pasoldt
Produktverantwortung

Tel.: 0201 88727-14
Fax: 0201 88722-99

pasoldt@abeg.essen.de

**Arbeit und Bildung Essen GmbH
(Sitz der Zentrale)**

Zipfelweg 15
45356 Essen

www.abeg.essen.de



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET



Das Angebot des Frauenkompetenzzentrums
finden Sie an folgendem Standort:

→ Standort Karolingerstr. 96

Die Außenstelle Karolingerstr. der Arbeit & Bildung
Essen GmbH (ABEG) ist im „ComIn Start“ in der
Karolinger Str. 96 beheimatet.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Mit der Straßenbahnlinie 108 von Essen Hbf
bis Haltestelle Katzenbruchstraße



→ Frauenkompetenzzentrum

Eine Maßnahme zur Aktivierung
und beruflichen Eingliederung
gem. § 16 SGB II i.V. m. § 45 Abs. 1
S.1 Nr. 1,2,3 und 5 SBG III

Gefördert durch das
JobCenter Essen

STADT
ESSEN

JobCenter Essen

Ziele

Kind und Beruf, geht das überhaupt? Na klar!

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir individuelle Lösungen, um Ihnen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen.

Auch wenn Kinder kein Thema für Sie sind, zeigen wir Ihnen mögliche Wege (zurück) in den Arbeitsmarkt.

Das geht, indem wir:

- Gemeinsam Ihre Fähigkeiten und Stärken herausfinden
- Mit Ihnen erarbeiten, ob und welche Beschäftigungsmöglichkeiten in Frage kommen
- Ihnen bei der Arbeitsplatzsuche inklusive Praktikum helfen
- Sie bei der Suche für die Kinderbetreuung unterstützen
- Sie umfanglich und umfassend bei möglichen Herausforderungen beraten

Wir bringen Sie mit unserem Essener Netzwerk in Form von Beratungs- und Hilfeinrichtungen, Quartierbüros und sozialen Treffpunkten zusammen!



Zielgruppe

Sie können am Frauenkompetenzzentrum teilnehmen, wenn Sie Leistungen vom JobCenter Essen beziehen und eine Berechtigung (Zuweisung) für dieses Angebot erhalten haben.

Wir unterstützen Sie als Frau, die (wieder) ins Berufsleben einsteigen will! Erleben Sie, wie sie fachlich kompetent, hilfsbereit und immer auf Augenhöhe durch unser Team und in der Gruppe Unterstützung und neue Impulse erfahren.

Sie möchten neue (berufliche) Wege erkunden? Wir finden den Weg!

Sie möchten herausfinden, welche Fähigkeiten und Talente Sie durch private und familiär erworbene Erfahrungen besitzen? Wir finden es heraus!

Sie wissen, dass Sie etwas können? Wir glauben an Sie!

Im Bedarfsfall kann bei Krankheit des Kindes die Teilnahme über digitale Plattformen oder unseren Kooperationspartner Verein für Kinder und Jugendarbeit erfolgen, so dass Sie weiterhin an unserem Angebot teilnehmen können.

Was wir von Ihnen erwarten:

Freude am Angebot, positives Denken und eine regelmäßige Teilnahme.



Inhalte & Präsenzzeiten

Im Frauenkompetenzzentrum erwartet Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot.

In sechs Monaten werden wir Sie durch vier **Bausteine** führen:

- **Orientierungsphase** (6 Wochen) Ankommen, gemeinsames Frühstück, Stärken erkunden, Handlungsbedarfe entdecken
- **Trainingsphase** (10 Wochen) Loslegen! Was bin, was kann, was will ich? Wie präsentiere ich mich vorteilhaft?
- **Erprobungsphase** (10 Wochen) Erste Schritte in den Arbeitsmarkt (Kennenlernen des Zielberufs im Rahmen eines Praktikums beim Arbeitgeber)
- **Projektphase** (4 Wochen) Vertiefen und stolz sein auf das Geleistete (Workshops und Seminare, Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Angeboten bzw. Jobsuche)

Eine Sprachlehrerin steht zur Verfügung, ebenfalls die Möglichkeit, in 7 (handwerkliche) Bereiche hineinzuschnuppern und sich zu erproben.

Die Angebote finden zwischen **9 und 13 Uhr** statt.

Kurstermine 2020/2021

- 01.09.2020 – 26.02.2021
- 01.02.2021 – 30.07.2021

Besonderes: Während der Projektphase im August 2021 findet eine gemeinsame, teilnahmepflichtige Abschlussveranstaltung beider Durchläufe statt, deren Inhalte Sie über die gesamte Dauer aktiv mitgestalten werden.

Unterweisungsfreie Zeit: Es können sich 2 unterweisungsfreie Arbeitstage für jeden vollen Kalendermonat der Teilnahme erarbeitet werden.

