

Kontakt

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabine Mohr-Erdsack
Produktverantwortung

Tel.: 0201 88-722 89
Fax: 0201 88- 722 99
mohr@abeg.essen.de

Arbeit und Bildung Essen GmbH
(Sitz der Zentrale)

Zipfelweg 15
45356 Essen

www.abeg.essen.de



Wir sind auch auf:

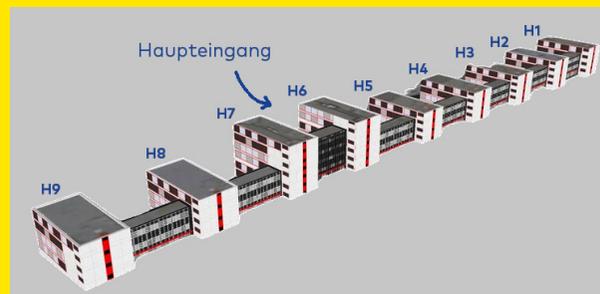


So finden Sie uns

Das Angebot "Frauenakademie" findet an diesem Standort statt:

→ ETEC-Gebäude, Kruppstr. 94-96, 45145 Essen

Unser Standort liegt in der Nähe des Essener Hbf. Mit der U-Bahn Linie U18 fahren Sie ab Essen Hbf bis zur Haltestelle Savignystraße / ETEC. Der Zutritt zum ETEC-Gebäude erfolgt zentral über den Haupteingang in V7.



ABEG

→ Frauenakademie

Eine Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung gem. § 16 SGB II i. V. m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1, 3 und 5 SGB III

Gefördert durch das
JobCenter Essen



Ziele

Gemeinsam den beruflichen Neustart meistern.

Ihr Weg. Ihre Chancen. Wir begleiten Sie.

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen:

- Ihren persönlichen Ausgangspunkt und Ihre berufliche Perspektive
- Ihre besonderen Fähigkeiten, Kenntnisse und Fertigkeiten

Wir entwickeln mit Ihnen:

- die Grundlagen einer erfolgreichen Bewerbung
- Bewerbungsunterlagen inkl. professioneller Bewerbungsfotos

Sie profitieren von:

- individueller Beratung und Begleitung bei Ihrer beruflichen Orientierung
- Unterstützung bei der Stellensuche und beim Bewerbungsprozess
- Kontakten zu Arbeitgebern und Vermittlung in Praktika
- Tipps zur Nutzung von Online-Jobbörsen und Netzwerken

Dabei verschaffen wir Ihnen einen Überblick über:

- Ihre Chancen und Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt
- Strategien zur Stärkung Ihrer Gesundheit und Resilienz
- weiterführende Angebote, z. B. Kinderbetreuung, Weiterbildung und Fördermöglichkeiten



Zielgruppe

Sie können an der Frauenakademie teilnehmen, wenn Sie Leistungen vom JobCenter Essen beziehen und eine Berechtigung (Zuweisung) für dieses Angebot erhalten haben.

Wir unterstützen Sie auf allen Ebenen!

Erleben Sie, wie Sie durch unser fachlich kompetentes, hilfsbereites Team und den Austausch in der Gruppe wertvolle Impulse, Unterstützung und Motivation erfahren – **immer auf Augenhöhe!**

Ihr Weg in den Beruf – mit der Frauenakademie

Sie möchten einen Weg in den Arbeitsmarkt finden und Ihre persönlichen Ressourcen und Möglichkeiten einbringen?

Wir unterstützen Sie dabei – individuell, kompetent und praxisnah.

Was wir von Ihnen erwarten:

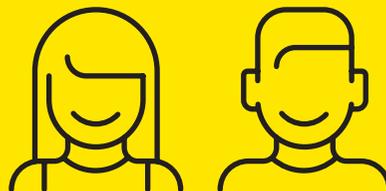
Damit Sie das Beste aus der Frauenakademie mitnehmen können, wünschen wir uns:

- Interesse am Angebot
- positives Denken
- regelmäßige Teilnahme

Im Notfall wird für Ihre Kinder gesorgt.



Am Standort ETEC in der Kruppstraße stehen staatlich anerkannte Kinderpfleger*innen für die Betreuung Ihrer Kleinen zur Verfügung.



Inhalte & Präsenzzeiten

Die Inhalte des Angebotes werden auf Ihre Belange individuell ausgerichtet.

Wir unterstützen Sie umfassend durch:

- Seminarmodule, Einzelgespräche und individuelles Jobcoaching mit Unterstützung bei der Vermittlung
- die Möglichkeit eines Praktikums mit einer Dauer von bis zu 6 Wochen
- eine bedarfsbezogene Nachbetreuung

Seminarmodule – Ihr persönlicher Lern- und Entwicklungsweg

- Ankommen & Kennenlernen: Gemeinsam starten, sich orientieren und in der Gruppe wohlfühlen
- Fit fürs Homeoffice: Praktische Tipps und Tools für das Arbeiten von zu Hause
- Einblicke in das Arbeits- & Sozialrecht
- Netzwerke & verdeckter Arbeitsmarkt
- Selbstpräsentation: So zeigen Sie, was in Ihnen steckt
- Berufliche & persönliche Kompetenzen stärken
- Gesund & resilient im Alltag

Sie nehmen für insgesamt 4 Monate (inkl. Praktikum) an der Frauenakademie teil.

Unsere Angebote finden montags bis freitags zwischen 09:00 Uhr und 13:00 Uhr statt. Ab 13:00 Uhr sind wir selbstverständlich weiterhin für Sie da, z. B. während unserer regelmäßigen Sprechstunden.

Ihr Neustart beginnt hier. Melden Sie sich – wir freuen uns auf Sie!

