

Sie benötigen Unterstützung im Alltag?

**ABEG**

**Nutzen Sie unseren Lotsen- und Begleitdienst!**



Das Angebot richtet sich an **Senior\*innen und Mitbürger\*innen in Essen**, die in **besonderen Lebenslagen Unterstützung** benötigen.



Unsere Mitarbeiter\*innen werden im Rahmen der **Gemeinwohlarbeit** eingesetzt. Für Sie ist das Angebot immer **kostenlos**.

### Diese Unterstützung können Sie bekommen:

- Begleitung bei der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln
- Begleitung bei Spaziergängen oder kulturellen Veranstaltungen, zu Ärzten und anderen Einrichtungen
- Bringdienste
- Erledigung kleiner Einkäufe und Botengänge
- Besuchs- und Beschäftigungsdienste (Unterhaltung, Vorlesen und Spiele)

### So läuft es ab:

- Sie nehmen telefonisch Kontakt mit uns auf, um Ihre Wünsche und Termine zu besprechen.
- Ein Kennlerngespräch im Vorfeld ist möglich.
- Unsere Mitarbeiter\*innen können sich ausweisen, so dass Sie immer wissen, mit wem Sie es zu tun haben.

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!**

**Arbeit und Bildung Essen GmbH**  
Zipfelweg 15  
45356 Essen

Tel.: 0201 88-72457  
Fax: 0201 88-72299

info@abeg.essen.de  
www.abeg.essen.de



Wir sind auch auf:

