

## Ihre Ansprechpartner\*innen:

Dorothee Kaiser  
Vermittlung / Vertrieb

Tel.: 0201 88-72447  
Fax: 0201 88-72299

d.kaiser@abeg.essen.de

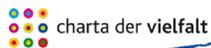
Arbeit und Bildung Essen GmbH  
(Sitz der Zentrale)

Zipfelweg 15  
45356 Essen

www.abeg.essen.de



Wir sind auch auf:



# So finden Sie uns

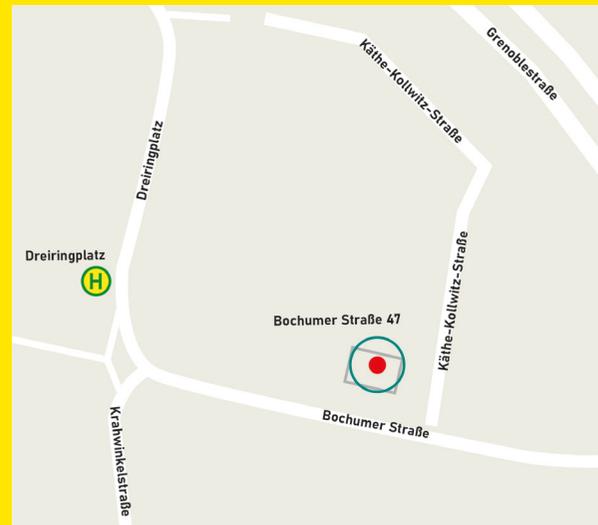
Das Beratungsbüro Ost finden Sie an folgendem Standort:

→ Bochumer Str. 47, 45276 Essen

Das Beratungsbüro Ost befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Marktplatz in Essen Steele am Dreiringplatz.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Vom Bürgerhaus Oststadt nehmen Sie die Buslinie 164
- Vom Hauptbahnhof Essen die S-Bahnlinie 3 oder 9 bis zum S-Bahnhof Steele. Hier nehmen Sie entweder die Buslinie 166 Richtung E-Burgaltendorf Burgruine oder die Buslinie 170 Richtung Essen Borbeck Bf bis Dreiringplatz. Von dort aus sind es noch 2 Minuten Fußweg.



# ABEG

## → Beratungsbüro Ost



→ Beratung

- sozial
- individuell
- zielführend

→ Coaching

- Einzelcoaching
- Bewerbungsstrategien
- Berufswegeplanung

→ Vermittlung

- in Arbeit
- in Sprachkurse
- in weiterführende Angebote

# Bildung

Insbesondere für Personen, die längere Zeit nicht am Erwerbsleben teilnehmen konnten, stellen sich vor dem (Wieder-)Einstieg in eine Beschäftigung zunächst oft grundlegende Fragen:

- Welcher Berufsbereich ist für mich der richtige, wenn ich meine ursprüngliche Tätigkeit nicht mehr ausüben kann?
- Wie finde ich ein Berufsziel, das zu mir passt?
- Was steht meiner Rückkehr in die Erwerbstätigkeit im Weg usw.

Bei der Beantwortung dieser und weiterer Fragen unterstützen wir Sie mit zielgerichteten Angeboten!

**Es gibt für alles eine Lösung! Sprechen Sie uns an!**



# Beratung

Unsere kostenlosen Angebote sind darauf ausgerichtet, Sie auf Ihrem Weg in Beschäftigung zu begleiten. Dazu gehören die Vermittlung fachlicher Fähigkeiten, die Erarbeitung eines Berufsziels oder auch Hilfe bei Bewerbungen.

Oft sind es aber problematische persönliche Lebenssituationen, die den Weg in Beschäftigung erheblich erschweren, z. B. finanzielle Notlagen, Probleme bei der Kinderbetreuung, gesundheitliche Einschränkungen, Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern und noch vieles mehr.

Unsere Beratungsangebote helfen Ihnen den Weg für die nächsten Schritte in Richtung Beschäftigung freizumachen.

- Soziale Beratung
- Coaching
- Bewerbungsstrategien
- Berufswegeplanung

**Jeden Mittwoch ist die unabhängige Erwerbslosenberatungsstelle „Wegweiser in Arbeit“ (WiA) ganztägig für Sie da!**

**Um Terminabsprache wird gebeten.  
(siehe Kontakt)**



# Beschäftigung

**Was sind die Ziele dieses Angebotes?**

- Sie suchen einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz
- Sie sind von Arbeitslosigkeit bedroht oder möchten in einer anderen Firma neu durchstarten
- Sie planen nach längerer Kinderbetreuungszeit eine Rückkehr ins Berufsleben

**So unterstützen wir Sie:**

- Wir erarbeiten mit Ihnen realistische Möglichkeiten und berufliche Alternativen
- Wir legen gemeinsam die nächsten Schritte fest, auf dem Weg in Ihren Job
- Wir ermitteln geeignete Stellenangebote

