

Kontakt

Ihr Ansprechpartner:

Stefan Klein
Produktverantwortung

Tel.: 0201 88-72467
Fax: 0201 88-72299

klein@abeg.essen.de

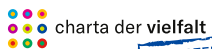
Arbeit und Bildung Essen GmbH
(Sitz der Zentrale)

Zipfelweg 15
45356 Essen

www.abeg.essen.de



Wir sind auch auf:



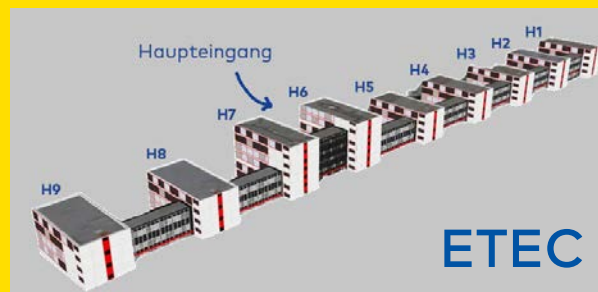
UNTERZEICHNET

So finden Sie uns

Das Angebot "KontaktCenter III" findet an diesem Standort statt:

→ ETEC-Gebäude, Kruppstr. 94-96, 45145 Essen

Unser Standort liegt in der Nähe des Essener Hbf.
Mit der U-Bahn Linie U18 fahren Sie ab Essen Hbf
bis zur Haltestelle Savignystraße / ETEC.
Der Zutritt zum ETEC-Gebäude erfolgt zentral
über den Haupteingang in V7.



ABEG

→ **KontaktCenter III
(KTC III)**

Neustart mit Unterstützung

Eine Maßnahme zur Aktivierung und
beruflichen Eingliederung gem. § 16
SGB II i. V. m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III

Gefördert durch das
JobCenter Essen



Neue Perspektiven entwickeln und Ressourcen stärken

Das KontaktCenter III unterstützt Sie dabei, berufsbezogene Stärken und Fähigkeiten wiederzuentdecken und weiterzuentwickeln. Gemeinsam schauen wir darauf, welche möglichen Tätigkeiten und Beschäftigungsideen für Sie in Frage kommen.

Sie erhalten individuelle, erweiterte Unterstützung bei dem (Wieder-) Einstieg in den (sozialen) Arbeitsmarkt und einen verlässlichen Rahmen, in dem Sie neue (berufliche) Orientierung gewinnen können.

Sie können Ihre Eigeninitiative und Selbstorganisation stärken und entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit den Anforderungen des Alltags sowie mit Blick auf mögliche berufliche Wege.

Im Mittelpunkt steht dabei nicht nur die persönliche Stabilisierung, sondern auch die Vorbereitung auf weitere Unterstützungsmöglichkeiten und nächste Anschlusswege wie zum Beispiel sinnvolle Anschluss-Maßnahmen oder (geförderte) Beschäftigung.

Darum lohnt sich die Teilnahme:

- persönliche und vertrauensvolle Begleitung
- praxisnahe Inhalte mit Alltags- und Arbeitsmarktbezug
- niedrighschwellige und freiwillige Zusatzangebote
- mehr Sicherheit, Orientierung und Selbstvertrauen



Unser Angebot im KTC III

Eine Teilnahme kommt für Sie in Frage, wenn...

- Sie Grundsicherung beziehen und sich Unterstützung im Alltag, Ihrer aktuellen Lebenssituation und in berufsbezogenen Fragen wünschen.
- Sie merken, dass Ihnen Struktur, Austausch oder Orientierung fehlen und
- Sie sich wünschen, Schritt für Schritt etwas an Ihrer Situation zu verändern und wieder mehr am (Arbeits-) Leben teilzuhaben.

Das können Sie erwarten:

- Sie erarbeiten neue Impulse im Rahmen von Gruppen- und Einzelangeboten.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit im Alltag und im Kontakt mit Behörden, Einrichtungen und anderen Menschen.
- Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten besser wahrzunehmen und für sich zu nutzen.
- Sie erhalten die Möglichkeit, soziale Kontakte aufzubauen, sich mit anderen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu erleben.
- Gemeinsam entwickeln wir realistische nächste Schritte – ob im Alltag, im Umgang mit Belastungen oder mit Blick auf berufliche Möglichkeiten.

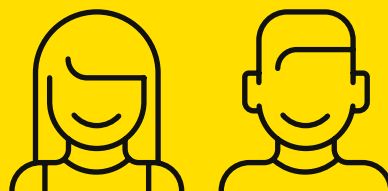
Diese Angebote sollen Ihnen helfen, neue Erfahrungen zu sammeln, Ihren Alltag zu erleichtern und Schritt für Schritt neue Perspektiven zu entwickeln.

Teilnahmedauer:

9 Monate

Zeitlicher Umfang:

Sie nehmen an ca. 1-2 Angeboten pro Woche teil.



Begleitung, Gruppenangebote und Training

Die Elemente des KTC III:

- **Gruppencoaching:** Sie können sich austauschen, voneinander lernen und neue Ideen für Ihren eigenen Weg entwickeln.
- **Sozialpädagogische Begleitung im Einzelgespräch:** In vertraulichen Einzelgesprächen haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönliche Situation in Ruhe zu besprechen.
- **PerspektivCoaching – freiwillige Angebote am Nachmittag:** Zusätzlich gibt es freiwillige Nachmittagsangebote, zum Beispiel:
 - vertiefende Angebote zur beruflichen Orientierung
 - Angebote für die Erarbeitung von Wegen in Arbeit
 - Betriebsbesichtigungen und Stadterkundungen
 - Gesundheitsangebote und Projektarbeiten
 - themenbezogene Austauschrunden
 - offene Sprechstunden für Fragen und kurze Beratung
- **Teilnehmende mit Sprachförderbedarf** erhalten ergänzend ein begleitendes Sprachtraining

Sprachtraining als bedarfsbezogenes Angebot

Wenn Sie sich in der deutschen Sprache noch unsicher fühlen, können Sie am Sprachtraining teilnehmen. Dort üben Sie alltagsnahe und einfache berufliche Situationen, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen, Verstehen, Lesen und Schreiben.

