

## Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Pasoldt  
Produktverantwortung

Tel.: 0201 88-72714  
Fax: 0201 88-72299

pasoldt@abeg.essen.de

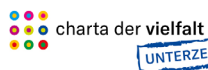
Arbeit und Bildung Essen GmbH  
(Sitz der Zentrale)

Zipfelweg 15  
45356 Essen

www.abeg.essen.de



## Wir sind auch auf:



# So finden Sie uns

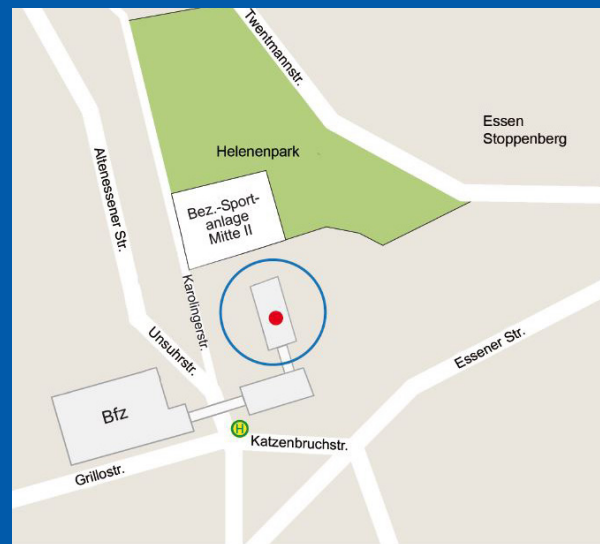
Das Angebot des Frauenkompetenzzentrums finden Sie an folgendem Standort:

→ Standort Karolingerstr. 96

Die Außenstelle Karolingerstr. der Arbeit & Bildung Essen GmbH (ABEG) ist in Haus 10 des Bildungsparks in der Karolinger Str. 96 beheimatet.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Mit der Straßenbahnlinie 108 von Essen Hbf bis Haltestelle Katzenbruchstraße



# ABEG

→ Frauenkompetenzzentrum

Eine Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung gem. § 16 SGB II i.V. m. § 45 Abs. 1 S.1 Nr. 1, 3 und 5 SGB III

Gefördert durch das  
JobCenter Essen



# Ziele

## Kind und Beruf, geht das überhaupt? Na klar!

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir individuelle Lösungen, um Ihnen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen.

Auch wenn Kinder kein Thema für Sie sind, zeigen wir Ihnen mögliche Wege (zurück) in den Arbeitsmarkt.

Das geht, indem wir:

- Gemeinsam Ihre Fähigkeiten und Stärken, auch in Bezug auf Ihre interkulturellen Kompetenzen, herausfinden.
- Mit Ihnen einen aktuellen Überblick über den Arbeitsmarkt und berufliche Orientierungsmöglichkeiten erarbeiten.
- Herausfinden, welche Anschlussperspektiven auch außerhalb des Arbeitsmarktes für Sie in Frage kommen.
- Ihnen bei der Arbeitsplatzsuche inklusive Praktikum helfen.
- Sie bei der Suche für die Kinderbetreuung unterstützen.
- Sie auf Wunsch auch zu Hause aufsuchen.

**Wir bringen Sie mit unserem Essener Netzwerk in Form von Beratungs- und Hilfseinrichtungen, Quartierbüros und sozialen Treffpunkten zusammen!**

# Zielgruppe

Sie können am Frauenkompetenzzentrum teilnehmen, wenn Sie Leistungen vom JobCenter Essen beziehen und eine Berechtigung (Zuweisung) für dieses Angebot erhalten haben.

Wir unterstützen Sie im Rahmen eines erweiterten Beratungsansatzes auf allen Ebenen! Erleben Sie, wie sie fachlich kompetent, hilfsbereit und immer auf Augenhöhe durch unser Team und in der Gruppe Unterstützung und neue Impulse erfahren.

**Sie möchten neue (berufliche) Wege erkunden?  
Wir finden den Weg!**

**Sie möchten herausfinden, welche Fähigkeiten und Talente Sie durch private und familiär erworbene Erfahrungen besitzen?  
Wir finden es heraus!**

**Sie wissen, dass Sie etwas können?  
Wir glauben an Sie!**



Im Notfall wird für Ihre Kinder gesorgt. Am Standort ETEC in der Kruppstr. stehen staatlich anerkannte Kinderpfleger\*innen für die Betreuung Ihrer Kleinen zur Verfügung.

**Was wir von Ihnen erwarten:**  
Freude am Angebot, positives Denken und eine regelmäßige Teilnahme.

# Inhalte & Präsenzzeiten

Im Frauenkompetenzzentrum erwartet Sie ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot.

In sechs Monaten werden wir Sie durch vier Bausteine führen:

- Orientierungsphase (6 Wochen) Ankommen, gemeinsames Frühstück, Stärken erkunden, Handlungsbedarfe entdecken
- Trainingsphase (10 Wochen) Loslegen! Was bin, was kann, was will ich? Wie präsentiere ich mich vorteilhaft?
- Erprobungsphase (10 Wochen) Erste Schritte in den Arbeitsmarkt (Kennenlernen des Zielberufs im Rahmen eines Praktikums beim Arbeitgeber)
- Projektphase (4 Wochen) Vertiefen und stolz sein auf das Geleistete (Workshops und Seminare, Unterstützung bei der Suche nach weiterführenden Angeboten bzw. Jobsuche)

Eine Sprachlehrerin steht zur Verfügung, ebenfalls die Möglichkeit, in handwerkliche Bereiche hineinzuschneppen und sich zu erproben.

Die Angebote finden zwischen **9 und 13 Uhr** statt.

**Besonderes:** Während der Projektphase findet eine gemeinsame Abschlussveranstaltung statt, deren Inhalte Sie über die gesamte Dauer aktiv mitgestalten.

**Unterweisungsfreie Zeit:** Es können sich 2 unterweisungsfreie Arbeitstage für jeden vollen Kalendermonat der Teilnahme erarbeitet werden.

