

Dauer

Innerhalb eines Jahres nach Einreichung des Gutscheins können Ihnen bis zu 180 Unterrichtseinheiten Einzelberatung bewilligt werden.

In einem vorherigen Abklärungsgespräch wird Ihnen das Angebot vorgestellt und offene Fragen besprochen.

Die Termine der Beratungen werden so gelegt, dass es Ihnen möglich ist, die Beratung Ihren Bedarfen entsprechend in Anspruch zu nehmen.

Sie können jederzeit starten. Es wird ein laufender Einstieg angeboten.

Interesse geweckt?

Kommen Sie auf uns zu, um mehr über das ganzheitliche Coaching zu erfahren.

Gemeinsam finden wir den Weg zu Ihrer neuen Perspektive!

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

So finden Sie uns

Das Angebot „Ganzheitliches Coaching nach §16k SGB II“ finden Sie hier:

→ Standort Karolingerstr. 96 („ComIn Start“)

→ Standort Kruppstraße 94-96 (ETEC-Gebäude)

→ Standort Zipfelweg 15 (Sitz der Zentrale)

Ihr Ansprechpartner:

Stefan Klein
Produktverantwortung

Tel.: 0201 88-72467
Fax: 0201 88-72299

klein@abeg.essen.de

Arbeit und Bildung Essen GmbH (Sitz der Zentrale)

Zipfelweg 15
45356 Essen

www.abeg.essen.de



Wir sind auch auf:



→ Ganzheitliches Coaching nach §16k SGB II

→ **Begleitung und Beratung zu Lebensthemen und im Krisenfall**

→ **Unterstützung und Beratung zu Ausbildung und Arbeit**

→ **Einzelberatung im vertraulichen Vier-Augen-Gespräch**

Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§ 16k SGB II)

Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitsvermittler

An wen richtet sich das Angebot?

Das ganzheitliche Coaching richtet sich an alle erwerbsfähige Personen bzw. Arbeitssuchende die Arbeitslosengeld II (Bürgergeld) beziehen und die sich in besonderen Problemlagen befinden, bei denen eine Hilfestellung erforderlich ist.

Das können berufliche oder persönliche Lebenssituationen sein, insbesondere bei:

- gesundheitlichen Beeinträchtigungen,
- Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Ausbildung -auch Fort- und Weiterbildung- oder Beschäftigung,
- Schuldenproblematiken,
- Wohnungsproblemen

Dieses Angebot ist für Sie freiwillig und wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Die Teilnahme am ganzheitlichen Einzelcoaching kann im Leistungsbezug der JobCenter und der Agentur für Arbeit durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** gefördert werden.



Ziele

Wir unterstützen Sie:

- bei der Stärkung Ihrer Beschäftigungs- und Ausbildungsfähigkeit inkl. individuellem Kompetenzprofil,
- bei Einschränkungen der Handlungs- und Kommunikationsfähigkeit z.B. durch gesundheitliche Probleme, Probleme mit Behörden,
- Überforderungen in der Alltagsbewältigung,
- Konflikte in der Familie
- bei der Stärkung Ihrer Fähigkeiten zur Problembewältigung und bei der Lösung von Problemen oder Belastungen im Alltag
- bei der beruflichen Integration auf der Suche nach einer passenden Arbeitsstelle oder einem Ausbildungsplatz
- beim Aufbau einer Perspektive für eine nachhaltige berufliche und persönliche Entwicklung

Gemeinsam schaffen wir langfristige Stabilität!

Sie als Mensch stehen für uns im Mittelpunkt – wir greifen Ihre Fähigkeiten, Neigungen und Qualifikationen auf, um gemeinsam den besten Weg mit Ihnen zu planen und umzusetzen.



Inhalte

Das Coaching bietet Ihnen ein breites Spektrum an Unterstützungsmöglichkeiten:

- **Individuelle Beratung:** Persönliche Gespräche zur Klärung Ihrer Ziele und Bedürfnisse.
- **Berufliche Orientierung:** Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.
- **Konfliktbewältigung im Beruf:** durch Aufarbeitung von belastenden Situationen mit der Chef*in oder den Kolleg*innen
- **Alltagsbewältigung:** Unterstützung bei organisatorischen und praktischen Herausforderungen (z. B. Kinderbetreuung, Schuldenberatung).
- **Training Ihrer Fähigkeiten:** Zu Themen wie Stressbewältigung, Kommunikation oder Zeitmanagement.
- **Vermittlung von Kontakten:** Zugang zu Netzwerken, Arbeitgebern oder weiterführenden Hilfsangeboten.

